



SENSE
FITNESS

EQUIPAMENTOS PROFISSIONAIS DE MUSCULAÇÃO

CATÁLOGO DE PRODUTOS

LINHA COMPLETA · 24 EQUIPAMENTOS

EDIÇÃO 2026

SUMÁRIO / LINHA DE EQUIPAMENTOS

Linha completa de equipamentos de musculação Sense Fitness: estrutura em aço de alta resistência, pintura eletrostática, estofamento de alta densidade e biomecânica desenvolvida para uso intensivo em academias e centros de treinamento.

MEMBROS INFERIORES

SF-01	Adutor / Abdutor	03
SF-05	Leg Press 45°	07
SF-06	Extensor / Flexor	08
SF-07	Flexor em Pé Unilateral	09
SF-08	Elevação Pélvica Guiada	10
SF-21	Hack 45°	23

BANCOS E RACKS

SF-02	Banco Supino Reto	04
SF-03	Banco Supino Inclinado	05
SF-04	Suporte de Agachamento	06

TRONCO

SF-09	Peitoral / Dorsal	11
SF-10	Peitoral Crucifixo	12
SF-11	Paralelo Abdominal	13

MEMBROS SUPERIORES

SF-12	Bíceps Unilateral	14
SF-24	Tríceps Francês	26

DORSAIS

SF-13	Puxada Alta	15
SF-14	Puxada Baixa	16
SF-15	Puxada 2x1	17
SF-16	Remada Low Row	18
SF-19	Remada Sentada Unilateral	21
SF-20	Remada Guiada	22

ESTAÇÕES E CROSS

SF-17	Cross Smith	19
SF-18	Cross Over Angular	20
SF-22	Smith Barra Guiada	24
SF-23	Cross Over	25

SF-01

ADUTOR / ABDUTOR

Estação combinada para trabalho de adução e abdução de quadril, com assento e encosto acolchoados, regulagem de amplitude e placa de pesos guiada.

GRUPAMENTO MUSCULAR

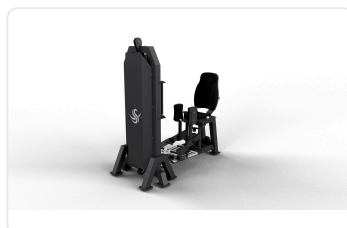
ADUTORES

ABDUTORES

GLÚTEO MÉDIO

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,80 m
LARGURA	0,97 m
ALTURA	1,90 m
PESO	226 kg
CARGA	Placa de 80 kg



OUTRAS VISTAS

COMPONENTES

Placa de pesos 80 kg

Cabo de aço 5,65 m

Assento + 2 apoios de perna estofados

Plataforma e carenagem em inox 1,2 mm

4 sapatas 120 x 120 mm

SF-02

BANCO SUPINO RETO

Banco de supino reto com suportes de barra reguláveis, estrutura reforçada em aço e estofamento de alta densidade.

GRUPAMENTO MUSCULAR

PEITORAL MAIOR

TRÍCEPS

DELTÓIDE ANTERIOR

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,60 m
LARGURA	1,90 m
ALTURA	1,25 m
PESO	63 kg
CARGA	Anilhas



COMPONENTES

Prancha estofada 1200 x 280 mm

2 anilheiros em inox Ø1.1/8"

5 sapatas 120 x 120 mm

Estrutura em aço

SF-03

BANCO SUPINO INCLINADO

Banco inclinado para supino, com ângulo de encosto voltado à porção clavicular do peitoral e suportes de barra reguláveis.

GRUPAMENTO MUSCULAR

PEITORAL SUPERIOR

DELTÓIDE ANTERIOR

TRÍCEPS

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,96 m
LARGURA	1,92 m
ALTURA	1,56 m
PESO	79 kg
CARGA	Anilhas



COMPONENTES

Encosto estofado 1000 x 260 mm

2 anilheiros em inox Ø1.1/8"

Regulagem por pino de mola

6 sapatas 120 x 120 mm

SF-04

SUPORE DE AGACHAMENTO

Suporte para agachamento livre com ganchos reguláveis em altura e base ampla para máxima estabilidade sob carga.

GRUPAMENTO MUSCULAR

QUADRÍCEPS
GLÚTEOS
POSTERIORES DE COXA

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,80 m
LARGURA	1,93 m
ALTURA	1,95 m
PESO	89 kg
CARGA	Anilhas



COMPONENTES

8 ganchos de barra em base reta

4 anilheiros em inox Ø1.1/8"

Estrutura de 76,3 kg

Encostos de anilha em PP



SF-05

LEG PRESS 45°

Leg press com trilho inclinado a 45°, plataforma ampla para variação de pegada dos pés e travas de segurança em múltiplas posições.

GRUPAMENTO MUSCULAR

QUADRÍCEPS

GLÚTEOS

POSTERIORES DE COXA

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	2,26 m
LARGURA	1,80 m
ALTURA	1,50 m
PESO	213 kg
CARGA	Anilhas



COMPONENTES

2 guias lineares HGR25 25 × 1450 mm

Plataforma em inox 1,2 mm 850 × 620

4 anilheiros em inox

Assento estofado

6 sapatas reguláveis



SF-06

EXTENSOR / FLEXOR

Estação combinada de cadeira extensora e mesa flexora, com regulagem de encosto, rolos acolchoados e placa de pesos guiada.

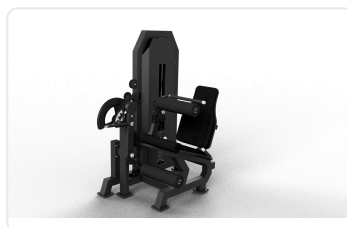
GRUPAMENTO MUSCULAR

QUADRÍCEPS

POSTERIORES DE COXA

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,40 m
LARGURA	1,10 m
ALTURA	1,80 m
PESO	212 kg
CARGA	Placa de 80 kg



OUTRAS VISTAS

COMPONENTES

Placa de pesos 80 kg

2 roletes estofados de 500 mm

Assento estofado exclusivo

Relógio de regulagem em inox

5 sapatas 120 x 120 mm



SF-07

FLEXOR EM PÉ UNILATERAL

Flexora unilateral em pé com carregamento por anilhas, apoio de tronco acolchoado e movimento isolado para cada perna.

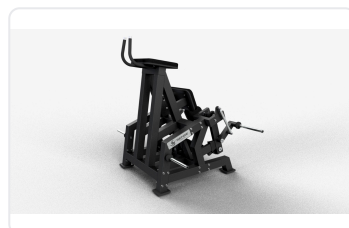
GRUPAMENTO MUSCULAR

POSTERIORES DE COXA

PANTURRILHA

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,04 m
LARGURA	1,82 m
ALTURA	1,50 m
PESO	Sob consulta
CARGA	Anilhas



OUTRAS VISTAS

COMPONENTES

4 anilheiros em inox

4 mancais UCFL205 + 14 rolamentos

Encosto, 2 apoios de braço e 2 roletes estofados

4 sapatas 120 x 120 mm



SF-08

ELEVAÇÃO PÉLVICA GUIADA

Máquina guiada de elevação pélvica (hip thrust) com apoio de costas, cinto de carga acolchoado e suporte para anilhas.

GRUPAMENTO MUSCULAR

GLÚTEO MÁXIMO

POSTERIORES DE COXA

ESPECIFICAÇÕES

Ficha técnica sob consulta



OUTRAS VISTAS



SF-09

PEITORAL / DORSAL

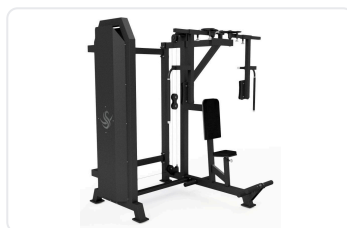
Estação combinada de voador peitoral e dorsal (peck deck / rear delt), com braços reguláveis e assento com regulagem de altura.

GRUPAMENTO MUSCULAR

PEITORAL
DELTÓIDE POSTERIOR
ROMBOIDES

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,70 m
LARGURA	2,21 m
ALTURA	2,12 m
PESO	228 kg
CARGA	Placa de 80 kg



OUTRAS VISTAS

COMPONENTES

Placa de pesos 80 kg

10 roldanas de 100 mm com rolamento

Cabo de aço 6,8 m

Assento, encosto e 2 apoios estofados

Regulagem por pino em 3 pontos

SF - 10

PEITORAL CRUCIFIXO

Voador peitoral com trajetória guiada, apoio de braços acolchoado e regulagem de amplitude inicial para trabalho isolado do peitoral.

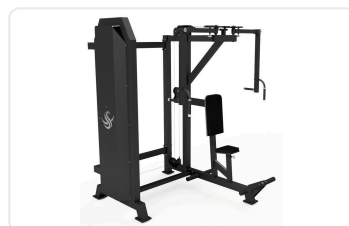
GRUPAMENTO MUSCULAR

PEITORAL MAIOR

DELTÓIDE ANTERIOR

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,68 m
LARGURA	2,03 m
ALTURA	2,21 m
PESO	219 kg
CARGA	Placa de 80 kg



OUTRAS VISTAS

COMPONENTES

Placa de pesos 80 kg

10 roldanas de 100 mm com rolamento

22 rolamentos

Assento e encosto 500 x 260 estofados

Regulagem por pino de mola

SF - 11

PARALELO ABDOMINAL

Estação de peso corporal com paralelas, apoio dorsal e encosto acolchoado para elevação de pernas, mergulho e suspensão.

GRUPAMENTO MUSCULAR

ABDÔMEN

TRÍCEPS

PEITORAL INFERIOR

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,26 m
LARGURA	0,75 m
ALTURA	1,80 m
PESO	54 kg
CARGA	Peso corporal



COMPONENTES

Encosto estofado 500 x 260 mm

2 apoios de braço estofados

4 manoplas Ø1" x 150 mm

4 sapatas 120 x 120 mm



SF - 12

BÍCEPS UNILATERAL

Máquina de rosca bíceps com braços independentes, apoio inclinado tipo Scott e movimento isolado para cada braço.

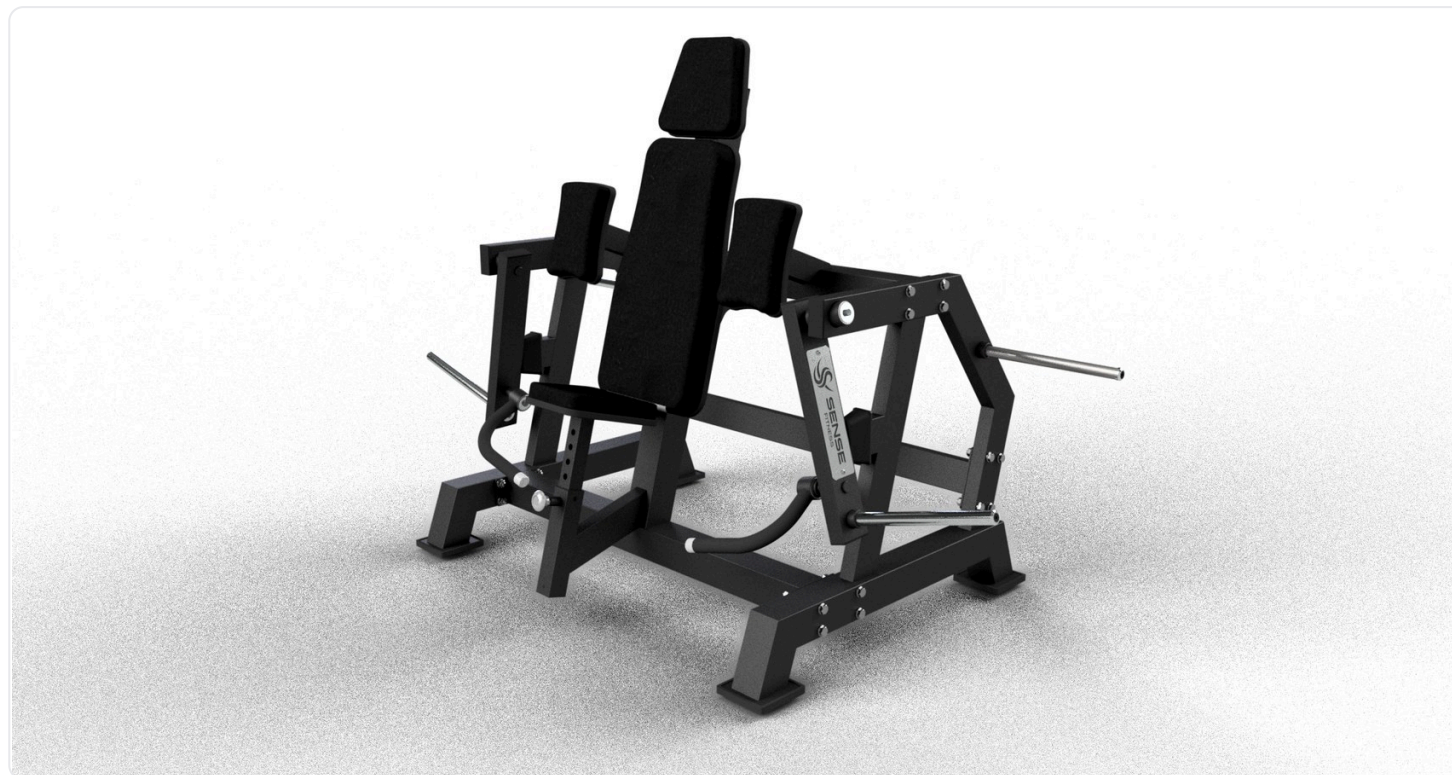
GRUPAMENTO MUSCULAR

BÍCEPS BRAQUIAL

BRAQUIAL

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,00 m
LARGURA	2,00 m
ALTURA	1,25 m
PESO	98 kg
CARGA	Anilhas



COMPONENTES

4 anilheiros em inox

8 rolamentos esféricos 6005-2RS

Encosto 650 × 320, assento e apoios estofados

2 manoplas em PVC 450 mm



SF - 13

PUXADA ALTA

Puxada alta com polia superior, rolos de coxa reguláveis e assento acolchoado para estabilização durante o movimento.

GRUPAMENTO MUSCULAR
LATÍSSIMO DO DORSO
BÍCEPS
ROMBOIDES
ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,60 m
LARGURA	0,97 m
ALTURA	2,40 m
PESO	173 kg
CARGA	Placa de 80 kg



OUTRAS VISTAS

COMPONENTES

Placa de pesos 80 kg

5 roldanas de 100 mm com rolamento

Cabo de aço 2,6 m

2 roletes de coxa estofados 200 mm

Apoios de pé em chapa inox

S F - 1 4

PUXADA BAIXA

Remada sentada em polia baixa, com apoio para os pés, assento acolchoado e placa de pesos guiada.

GRUPAMENTO MUSCULAR
DORSAIS
ROMBOIDES
BÍCEPS
ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	2,35 m
LARGURA	0,98 m
ALTURA	2,26 m
PESO	161 kg
CARGA	Placa de 80 kg


COMPONENTES

Placa de pesos 80 kg

3 roldanas de 100 mm com rolamento

Cabo de aço 2,8 m

Encosto estofado 1000 x 260 mm

Estribo e apoio de pés em inox



SF - 15

PUXADA 2X1

Estação 2 em 1: puxada alta com rolos de coxa e puxada baixa em banco reclinado, compartilhando a mesma placa de pesos guiada.

GRUPAMENTO MUSCULAR
LATÍSSIMO DO DORSO
BÍCEPS
TRAPÉZIO
ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,90 m
LARGURA	0,98 m
ALTURA	2,40 m
PESO	185 kg
CARGA	Placa de 80 kg



OUTRAS VISTAS

COMPONENTES

Placa de pesos 80 kg

10 roldanas de 100 mm com rolamento

Cabo de aço 3 m

Encosto 800 x 260 e 2 roletes de 200 mm

20 rolamentos

SF - 16

REMADA LOW ROW

Remada baixa com carregamento por anilhas, apoio de peito acolchoado e braços independentes com pegada neutra.

GRUPAMENTO MUSCULAR

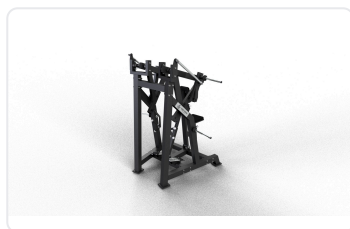
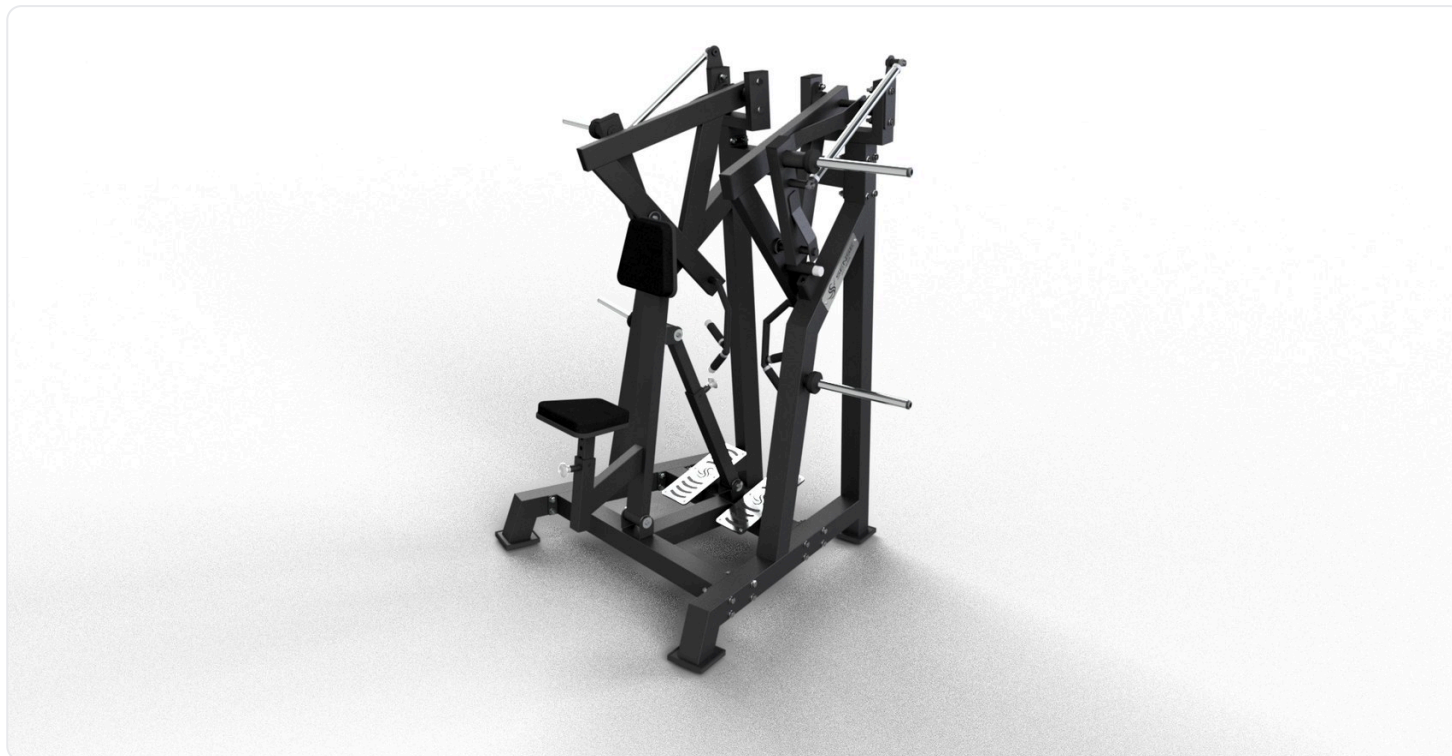
DORSAIS

ROMBOIDES

DELTÓIDE POSTERIOR

ESPECIFICAÇÕES

Ficha técnica sob consulta



OUTRAS VISTAS



SF - 17

CROSS SMITH

Estação Smith integrada a sistema de polias cross, com barra guiada em trilhos, travas de segurança e duas torres de peso.

GRUPAMENTO MUSCULAR

CORPO INTEIRO

PEITORAL

PERNAS

DORSAIS

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	2,02 m
LARGURA	2,45 m
ALTURA	2,32 m
PESO	405 kg
CARGA	2 placas de 80 kg



OUTRAS VISTAS

COMPONENTES

2 placas de pesos de 80 kg

Barra guiada de 2,40 m (9,5 kg)

16 roldanas de 100 mm com rolamento

2 cabos de aço de 8,5 m

Estrutura de 195,3 kg · 10 sapatas



SF - 18

CROSS OVER ANGULAR

Cross over com torres anguladas e polias de altura regulável, permitindo ampla variedade de exercícios em cabo para todo o corpo.

GRUPAMENTO MUSCULAR

PEITORAL

DORSAIS

OMBROS

BRAÇOS

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,50 m
LARGURA	2,15 m
ALTURA	2,35 m
PESO	312 kg
CARGA	2 placas de 80 kg



COMPONENTES

2 placas de pesos de 80 kg

16 roldanas de 100 mm com rolamento

2 cabos de aço de 8,5 m

16 rolamentos 6202

Carenagem em chapa inox 1,2 mm

SF - 19

REMADA SENTADA UNILATERAL

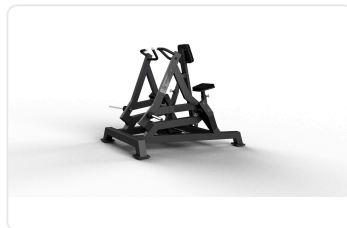
Remada sentada unilateral com apoio de peito acolchoado, braços independentes e carregamento por anilhas.

GRUPAMENTO MUSCULAR

DORSAIS
ROMBOIDES
BÍCEPS

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,52 m
LARGURA	1,21 m
ALTURA	1,25 m
PESO	97 kg
CARGA	Anilhas



OUTRAS VISTAS

COMPONENTES

4 anilheiros em inox

4 mancais UCFL205 + 6 rolamentos

Assento e apoio de peito estofados

2 manoplas em PVC 450 mm

Apoios de pé em chapa inox

SF-20

REMADA GUIADA

Remada guiada em trilho linear, com prancha de apoio inclinada, plataforma para os pés e carregamento por anilhas.

GRUPAMENTO MUSCULAR

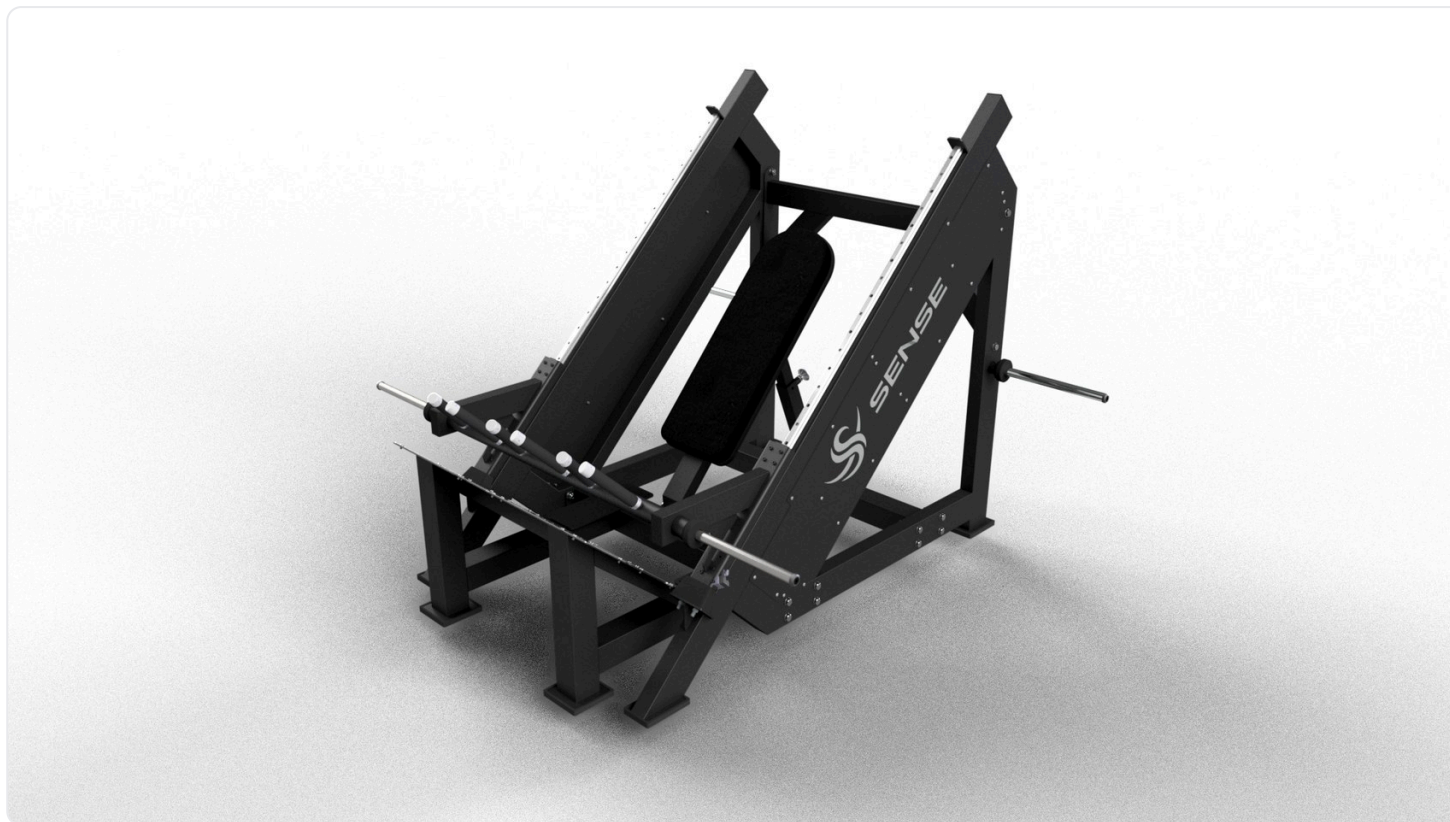
DORSAIS

ROMBOIDES

BÍCEPS

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,70 m
LARGURA	1,83 m
ALTURA	1,45 m
PESO	167 kg
CARGA	Anilhas



OUTRAS VISTAS

COMPONENTES

2 guias lineares HGR25 25 × 1450 mm

Plataforma em inox 1,2 mm 850 × 620

Prancha estofada 800 × 200 mm

3 anilheiros em inox

6 manoplas em PVC 150 mm

SF - 21

HACK 45°

Agachamento hack a 45° sobre guias lineares, com plataforma ampla, encosto acolchoado e carregamento por anilhas.

GRUPAMENTO MUSCULAR

QUADRÍCEPS

GLÚTEOS

POSTERIORES DE COXA

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	2,25 m
LARGURA	1,80 m
ALTURA	1,62 m
PESO	218 kg
CARGA	Anilhas



OUTRAS VISTAS

COMPONENTES

2 guias lineares HGR25 25 × 1450 mm

Plataforma em inox 1,2 mm 850 × 620

Encosto e apoios de perna estofados

4 anilheiros em inox

6 sapatas reguláveis



SF - 22

SMITH BARRA GUIADA

Estação Smith com barra guiada em trilhos, travas de segurança em múltiplas alturas e suportes para anilhas.

GRUPAMENTO MUSCULAR

CORPO INTEIRO

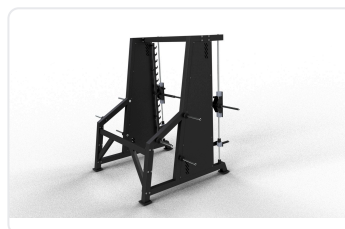
PEITORAL

PERNAS

OMBROS

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	1,66 m
LARGURA	2,45 m
ALTURA	2,12 m
PESO	189 kg
CARGA	Anilhas



OUTRAS VISTAS

COMPONENTES

Torre Smith de 113,5 kg

Barra guiada de 2,40 m (9,5 kg)

Carenagem lateral em chapa 1,2 mm

6 anilheiros em inox

4 sapatas 120 x 120 mm

SF - 23

CROSS OVER

Cross over de torres paralelas unidas por travessa superior, com polias de altura regulável e duas placas de pesos guiadas.

GRUPAMENTO MUSCULAR

PEITORAL

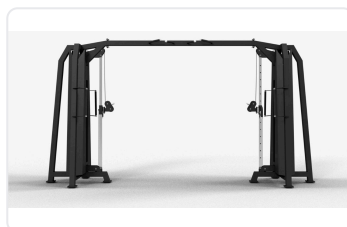
DORSAIS

OMBROS

BRAÇOS

ESPECIFICAÇÕES

COMPRIMENTO	4,54 m
LARGURA	1,10 m
ALTURA	2,45 m
PESO	348 kg
CARGA	2 placas de 80 kg



OUTRAS VISTAS

COMPONENTES

2 placas de pesos de 80 kg

16 roldanas de 100 mm com rolamento

2 cabos de aço de 7,6 m

Carenagem de roldana Ø110 mm

8 sapatas 120 x 120 mm



SF - 24

TRÍCEPS FRANCÊS

Máquina articulada de tríceps francês, com assento e encosto acolchoados, braços articulados para extensão acima da cabeça e carregamento por anilhas.

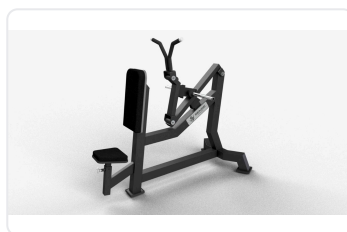
GRUPAMENTO MUSCULAR

TRÍCEPS BRAQUIAL

ANCÔNIO

ESPECIFICAÇÕES

Ficha técnica sob consulta



OUTRAS VISTAS





SENSE
FITNESS

TREINE COM PROPÓSITO

Contato Comercial

Telefone / WhatsApp (17) 99264-3518

Instagram @senseequipamentos